Schnupperkurs für Erwachsene 2023

Breitensport Ruderclub Blauweiss Basel

Der RC Blauweiss Basel bietet jährlich einen Schnupperkurs Rudern für Erwachsene an. Dieser Kurs dauert etwa drei Stunden und wird in deutscher Sprache durchgeführt.

Anforderungen Rudern ist ein anforderungsreicher Sport hinsichtlich Koordination, Beweglichkeit und Konzentration. Rudern ist eine Mannschaftssportart, was hohe soziale Kompetenz erfordert. Rudern ist eine Sportart in und mit der Natur – die nicht immer nach unserer «Pfeife tanzt». Daher bedarf es Flexibilität und Wettertauglichkeit.

Sicherheit Da wir auf offenen, fliessenden Gewässern unterwegs sind, ist es zwingend notwendig, dass die TeilnehmerInnen 300m in freiem Gewässer schwimmen können.

Datum/Uhrzeit Sonntag, 24. September, 14 Uhr.

Interessierte melden sich per Mail [ruderkurse@rcblauweiss.ch](mailto:ruderkurse@rcblauweiss.ch) bis **14. September 2023** an.

**Platzzahl ist beschränkt.**

|  |  |
| --- | --- |
| Vorname, Name | … |
| Geburtsdatum | … |
| Mobil-Nummer für kurzfristigen Kontakt | … |
| Motivation/Auslöser, warum das Interesse  aufs Rudern gefallen ist | … |
| Erwartungen an den Kurs | … |
| Hast du bereits persönliche Kontakte zu Mitgliedern des RC Blauweiss Basel? Wenn ja, zu wem? | … |
| Wie hast du vom Schnupperkurs erfahren? | … |

Kurskosten CHF 50.–  
Den Betrag bitte vor Beginn des Kurses auf folgendes Konto überweisen:   
Postfinance: IBAN CH64 0900 0000 4001 1400 3   
Ruderclub Blauweiss Basel   
Vermerk: Schnupperkurs 2023