Sommerruderlager 2023

Das alljährlich erfolgreiche Sommerruderlager des RC Blauweiss Basel findet auch dieses Jahr wieder statt. Vom 7. - 12. August können Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren in einer tollen Lagerwoche unseren wunderbaren Sport kennenlernen. Das Ruderlager eignet sich sehr gut für Einsteiger, die sportlich motiviert sind und die diversen Facetten des Ruderns kennenlernen möchten.

Zielgruppe Jugendliche von 12 bis 18 Jahren

Anforderungen Du bist fähig, 300m im offenen Gewässer zu schwimmen, hast Freude am Teamsport und bist gerne draussen in der Natur.

Datum/Uhrzeit Montag, 07. – Samstag, 12. August 2023, täglich 8:30 – 17:00 Uhr

Kursinhalt Tagsüber sind die Jugendlichen bei uns im Bootshaus und absolvieren im Boot gemeinsam mit unseren fortgeschrittenen Junioren jeweils zwei Trainingseinheiten. Ebenso erhalten sie einen Einblick in unser Landtraining und die sozialen Aspekte des Clublebens. Gerudert wird auf dem Rhein oberhalb des Kraftwerks Birsfelden. Übernachtet wird zu Hause.

Kursleitung Erfahrene Trainer:innen der Trainings- und Regattaabteilung

Kosten CHF 180.- für externe Teilnehmer / CHF 90.- für Clubmitglieder

 *Kosten inklusive warme Mittagessen, Benützung der Boote und Infrastruktur*

 Beitrag bitte bis zum 31. Juli 2023 überweisen an:

 Postkonto: 40-11400-3, Vermerk: Sommerruderlager 2022

 IBAN: CH64 0900 0000 4001 1400 3

Nach dem Kurs Interessierte haben die Möglichkeit, Vereinsmitglied zu werden, regelmässig an unseren Trainings, am aktiven gesellschaftlichen Clubleben und an Regatten teilzunehmen.

Auskunft Unsere Trainer erteilen gerne Auskunft bei Fragen, einfach schreiben!

 sorula@rcblauweiss.ch

Anmeldung Sommerruderlager 2023

Bitte die Anmeldung ausgefüllt per Mail an sorula@rcblauweiss.ch
Die Anmeldung ist verbindlich.

Bitte mit der Anmeldung dieses Formular komplett ausgefüllt mitsenden – Danke!

|  |  |
| --- | --- |
| Vorname, Name | ... |
| Geburtsdatum | ... |
| Wohnadresse | ... |
| Telefonnummer Teilnehmer:in | ... |
| Telefonnummer Eltern | ... |
| E-Mail Teilnehmer:in | ... |
| E-Mail Eltern | ... |
| Wie hast du vom SoRuLa erfahren? | ... |
| Bist du Vegetarier, hast eine Allergie oder musst wichtige Medikamente einnehmen? | ... |
| AHV-Nummer | ... |

Kurskosten: CHF 180.- für externe Teilnehmer / CHF 90.- für Clubmitglieder

Mit meiner Anmeldung bestätige ich Folgendes zur Kenntnis genommen zu haben:

* Ich habe Freude am Sport und kann im offenen Wasser mindestens 300m schwimmen.
* Ich bin Haftpflicht- und Unfallversichert, insbesondere gegen mögliche Obhutsschäden
* Ich befolge die Weisungen der verantwortlichen Person
* Ich stimme zu, dass das Bildmaterial des Kurses für Clubzwecke verwendet werden darf (z.B. Website)
* Ich habe das Fahrtenreglement und die Sicherheitsbestimmungen zur Kenntnis genommen
(siehe unsere [Website](https://www.rcblauweiss.ch/) unter der Rubrik: Ruderbetrieb > Sicherheit).

|  |  |
| --- | --- |
| Unterschrift Teilnehmer:in |  |
| Bei Minderjährigen:Unterschrift gesetzliche/r Vertreter:in  |  |